



ДЕНЬ 8

Завтрак												
Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
	7-11 лет						12-18 лет					
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	6,00	0,48	0,06	1,02	11,12	100,00	10,00	0,80	0,10	1,70	18,86
Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая	240,00	461,40	21,39	30,95	39,97	45,19	300,00	571,00	25,51	36,36	52,70	51,08
Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	7,84	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	7,84
Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,14	35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,01
Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,80	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,27
Итого	550,00	669,92				66,90	670,00	953,12				82,06
Обед												
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60,00	12,00	0,67	0,06	2,10	11,72	100,00	20,00	1,50	1,00	3,50	19,53
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	118,25	2,69	2,84	17,46	6,91	250,00	118,25	2,69	2,84	17,46	6,91
Котлеты или биточки рыбные	90,00	135,05	7,86	16,53	11,22	25,79	110,00	165,05	9,60	17,98	13,71	31,52
Картофель отварной	150,00	136,50	2,76	5,42	19,17	13,21	180,00	163,80	3,31	6,50	23,00	15,82
Компот из фруктов	200,00	111,38	0,12	0,10	27,50	5,06	200,00	111,38	0,12	0,10	27,50	5,06
Хлеб пшеничный	40,00	96,80	3,24	0,40	9,96	2,30	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,15
Хлеб ржаной	40,00	85,60	1,80	0,28	19,92	2,60	40,00	85,60	1,80	0,28	19,92	2,60
Фрукты свежие	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60
Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	32,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	32,00
Итого	1130,00	836,58				109,19	1240,00	950,09				126,19

Зав производством

Ганжула А.А.