

МЕНЮ



ДЕНЬ 7

Завтрак

Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
Салат из белокочанной капусты	60,00	35,76	0,79	1,95	3,76	4,45	100,00	59,60	1,32	3,25	6,27	8,12
Котлеты рубленые/ Картофель и овощи, тушенные в соусе	240,00	450,00	17,56	26,20	35,98	50,12	300,00	548,00	20,24	31,92	45,01	62,01
Чай с лимоном	200,00	62,00	0,13	0,02	15,20	1,18	200,00	62,00	0,13	0,02	15,20	1,18
Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,27
Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,15	20,00	46,70	1,62	0,20	9,76	1,15
Кисломолочный продукт	150,00	76,50	4,35	3,75	6,30	35,00	180,00	91,80	5,22	4,50	7,56	32,00
Итого	695,00	725,66				93,51	835,00	882,50				106,73
Обед												
Борщ	250,00	91,25	1,60	7,85	8,56	7,73	250,00	91,25	1,60	7,85	8,56	7,73
Мясо тушенное	90,00	205,20	6,59	18,34	3,44	39,51	100,00	228,00	7,32	20,38	3,83	40,10
Каша рассыпчатая (рисовая)	150,00	203,55	3,60	11,51	37,08	8,21	180,00	246,24	4,32	13,82	44,49	8,37
Компот из сухофруктов	200,00	82,60	0,20	0,00	20,80	7,12	200,00	82,60	0,66	0,09	32,01	7,12
Хлеб пшеничный	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,15	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,15
Хлеб ржаной	20,00	42,80	0,90	0,14	9,96	1,30	40,00	96,30	2,02	0,31	22,41	2,60
Молоко 3,2-ой жирности	200,00	120,00	5,80	6,40	9,40	35,00	200,00	120,00	5,80	6,40	9,40	35,00
Итого	970,00	890,40				102,02	1035,00	1009,39				104,07

Зав производством

Ганжула А.А.

Ганжула А.А.