

МЕНЮ



ДЕНЬ 6

Завтрак												
Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс ( выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
	7-11лет						12-18лет					
Каша жидкая молочная/ Сыр голландский (порциями)	230,00	353,70	12,77	17,04	37,05	32,70	255,00	398,04	14,48	19,49	40,58	37,52
Чай с сахаром	200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	1,09	200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	1,09
Хлеб пшеничный	40,00	96,80	3,23	0,40	19,52	2,30	60,00	145,20	4,74	0,60	29,28	3,45
Фрукты свежие	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60
<b>Итого</b>	570,00	557,96				45,69	615,00	650,70				51,66
Обед												
Зеленый горошек консервированный	60,00	34,80	1,80	0,30	4,38	13,91	100,00	58,00	3,00	0,50	7,30	23,04
Суп из овощей	250,00	95,25	1,59	4,99	9,15	9,20	250,00	95,25	1,59	4,99	9,15	9,20
Шницель мясной рубленный	90,00	255,81	12,50	18,15	6,58	42,63	100,00	284,23	13,88	20,17	7,31	46,19
Макаронные изделия отварные	180,00	202,14	6,50	5,42	31,78	7,24	200,00	202,90	5,68	6,10	31,30	7,96
Компот из фруктов	200,00	111,38	0,12	0,10	27,50	5,06	200,00	111,38	0,12	0,10	27,50	5,06
Хлеб пшеничный	40,00	96,80	3,24	0,40	19,52	2,30	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,45
Хлеб ржаной	20,00	42,80	0,90	0,14	9,96	1,30	45,00	96,30	2,02	0,31	22,41	2,91
Фрукты свежие	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	9,60
Кисломолочный продукт							180,00	91,80	5,22	4,50	7,56	32,00
<b>Итого</b>	940,00	885,98				91,24	1235,00	1131,86				139,41

Зав производством

Ганжула А.А.