

МЕНЮ



ДЕНЬ 5

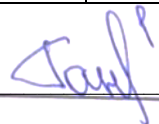
Завтрак

Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
Овощи натуральные солёные (помидоры)	60,00	12,00	0,67	0,06	2,10	11,96	100,00	20,00	1,12	0,10	3,50	19,94
Шницель рубленный натуральный/ Макаронные изделия отварные	240,00	424,26	17,92	22,67	33,02	60,26	280,00	486,37	20,38	25,97	39,09	66,39
Фруктовый чай	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	4,68	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	4,68
Хлеб пшеничный	20,00	48,00	1,62	0,20	9,76	1,15	35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,01
Хлеб ржаной йодированный	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,27
Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	32,00						
Итого	745,00	694,16					650,00	724,97				

Обед

Борщ	250,00	91,25	1,60	7,85	8,56	7,85	250,00	91,25	1,60	7,85	8,56	7,85
Рыба тушеная с овощами	200,00	210,00	19,50	9,90	7,60	30,56	200,00	197,50	19,50	9,90	7,6	30,56
Чай с сахаром	200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	1,09	200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	1,09
Хлеб пшеничный	40,00	96,80	3,24	0,40	19,52	2,30	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,45
Хлеб ржаной	40,00	85,60	1,80	0,28	19,92	2,60	45,00	96,30	2,02	0,31	22,41	2,91
Кондитерское изделие (печенье)	25,00	82,90	1,70	2,26	13,94	4,75	40,00	165,80	3,40	4,52	27,88	7,60
Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	32,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	32,00
Итого	950,00	720,55					1130,00	925,35				

Зав производством

 Ганжула А.А.