МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №6
им.Л.Д.Телицына
_____ И.И.Беляев

ДЕНЬ 9

Завтрак												
Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
	7-11лет						12-18лет					
Зеленый горошек консервированный	60,00	34,80	1,80	0,30	4,38	13,51	100,00	58,00	3,00	0,50	7,30	22,49
Рыба запеченная под соусом	250,00	275,71	10,09	12,70	30,17	38,52	310,00	334,90	11,81	15,09	37,95	40,06
Фруктовый чай	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	14,84	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	14,84
Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,27
Хлеб пшеничный							35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,01
Кондитерское изделие	40,00	165,80	3,40	4,52	27,88	7,51	40,00	165,80	3,40	4,52	27,80	7,51
Итого	575,00	588,47					670,00	953,12				
Обед												
Суп с мясными фрикадельками	250,00	106,00	2,20	7,50	15,40	17,21	250,00	106,00	2,20	7,50	15,40	17,21
Шницель натуральный рубленный	90,00	255,81	12,50	18,15	6,58	54,21	100,00	344,53	17,60	25,07	12,13	59,01
Каша вязкая(пшеничная)	150,00	152,40	4,00	4,24	24,56	5,91	180,00	182,88	4,80	5,09	29,46	6,34
Компот из сухофруктов	200,00	82,60	0,20	0,00	20,80	7,12	200,00	82,60	0,20	0,00	20,80	7,12
Хлеб пшеничный	40,00	96,80	3,24	0,40	9,96	2,30	60,00	145,00	4,86	0,60	29,28	3,45
Хлеб ржаной	20,00	42,80	0,90	0,14	9,96	1,30	40,00	85,60	1,80	0,28	19,92	2,60
Кисломолочный продукт	450,00	229,50	13,05	11,25	70,77	105,00	180,00	91,80	5,22	4,50	7,56	32,00
Итого	1200,00	965,91					1010,00	1038,41				

Зав производством _____ Ганжула А.А.