

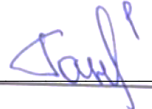
МЕНЮ



ДЕНЬ 4

Завтрак												
Названия блюд	1-4 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	5-11 класс (выход,гр)	Энергетическая ценность, (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
	7-11 лет						12-18 лет					
Икра кабачковая	60	80,28	1,64	4,31	8,73	10,30	100	133,80	2,73	7,18	14,55	11,76
Плов из птицы отварной	180	274,80	15,25	9,42	32,16	40,74	210	320,60	17,79	10,99	37,57	47,22
Какао с молоком	200	118,52	4,08	3,54	17,58	7,84	200	118,52	4,08	3,54	17,58	7,84
Хлеб пшеничный	25	60,50	1,18	0,18	12,45	1,14	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,01
Хлеб ржаной йодированный	25	53,50	2,02	0,25	12,20	1,61	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,27
Кондитерское изделие (печенье)	20	82,90	1,70	2,26	13,94	3,80	40	165,80	3,40	4,52	27,88	7,60
Итого	510,00	670,50					620,00	898,32				
Обед												
Овощи натуральные соленные(огурцы)	60	6,00	0,48	0,06	1,02	11,38	100	10,00	0,80	0,10	1,70	19,08
Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,98	12,02	250	107,25	2,02	5,09	11,98	12,02
Мясо духовое	200	335,32	18,84	21,01	17,72	55,48	200	335,32	18,84	21,01	17,72	55,48
Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,12	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,12
Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,40	19,52	2,30	60	145,00	4,86	0,60	29,28	3,45
Хлеб ржаной	20	42,80	0,90	0,14	9,96	1,30	45	96,30	2,02	0,31	22,41	2,91
Фрукты свежие	100	47,00	0,40	0,30	9,80	25,00	100	47,00	0,40	0,30	9,80	25,00
Итого	870,00	717,77					955,00	823,47				

Зав производством

 Ганжула А.А.